

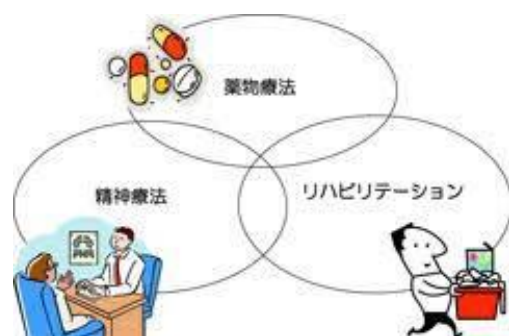


賀茂精神医療センターの

リハビリテーションをご活用ください。

(通院機関の変更は必要ありません)

精神科の治療は、薬物療法・リハビリテーション・精神療法の3つの柱があります。なかでも、薬物療法とリハビリテーションは車の両輪のように、どちらが欠けても治療がうまくいかないことがあります。賀茂精神医療センターでは、多彩なリハビリテーションを準備しています。スタッフが話を伺いながら、一緒にプランを組み立てます。「あなたらしい人生」のために一歩踏み出してみませんか？



リハビリテーションはこんな方におすすめです。

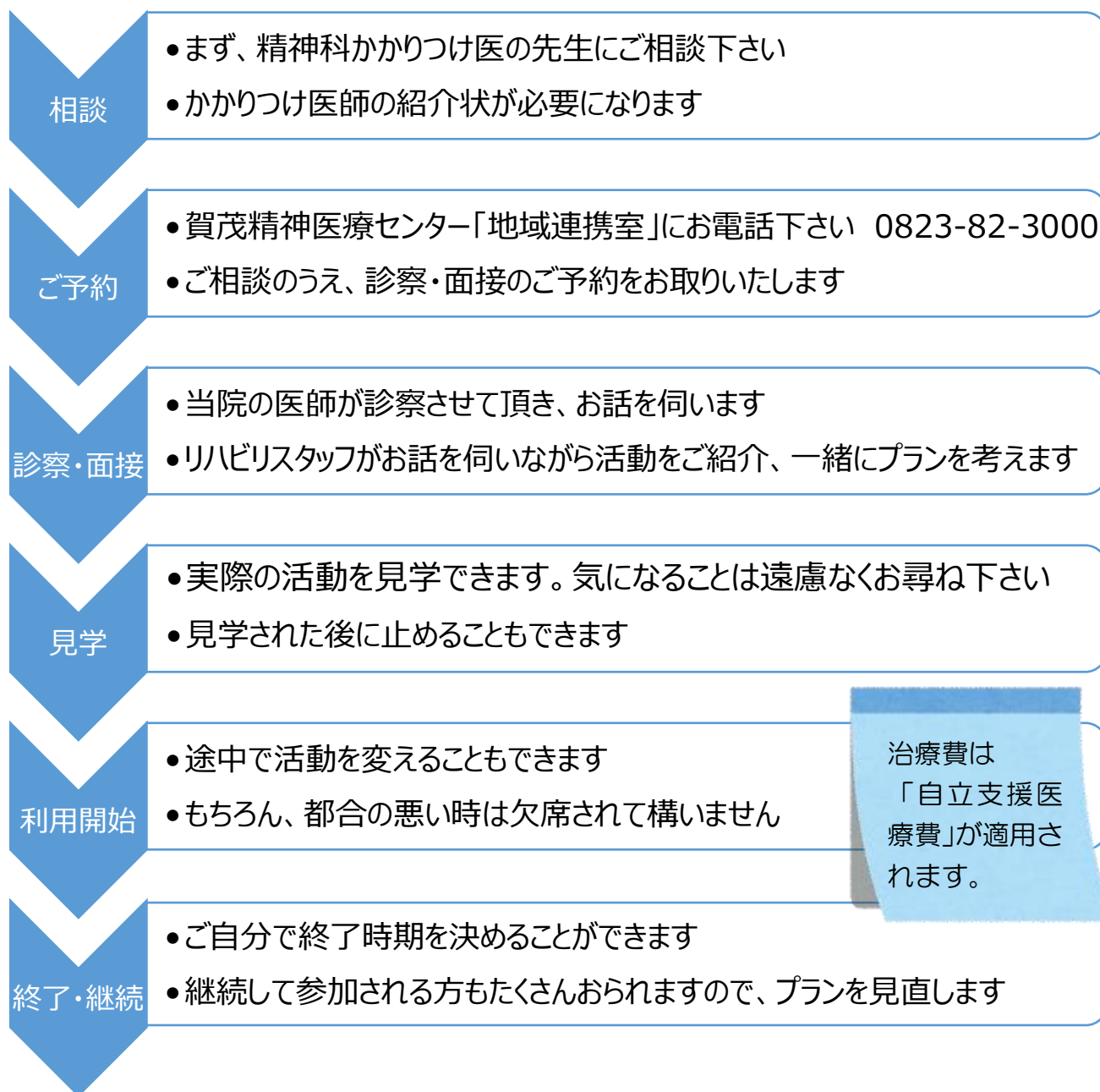
- 「生活のリズムを整えたい」 「自信を持ちたい」
- 「体力をつけたい」 「人とうまく付き合う練習がしたい」
- 「楽しみや気分転換できるような方法を見つけたい」



<活動紹介>

活動の種類	曜日	内容
デイケア	月・水・木	病気の再発や再入院を防ぎ、自分らしい生活を取り戻していくための活動です。
ショートケア		
ハートセミナー	火	病気とのつきあい方を勉強します。
リハパラ	月～木	創作・運動・音楽を基本活動とし、ウォーキング、ストレッチ、園芸、楽々料理、ソフトバレー、オープン講座など、希望に沿った活動を個別あるいはグループで行います。
喫茶「出逢い」	月～金	喫茶コーナーの従業員として『働く』体験と準備ができます。
「怒り」のコントロール	準備中	「怒り」の感情について考えコントロールできるように勉強します。
人付き合いのコツ		人付き合いがうまくできるような練習をします。

ご利用までの流れ



現在、当院のリハビリテーションを利用している方の声



お問い合わせは…

賀茂精神医療センター
「地域医療連携室」
0823-82-3000

土日祝日を除く
8:30~17:15に
お願いいたします。